

POSTER N.º 17

"A Adolescente e a Consulta de Ginecologia"

Sílvia Fernandes¹; Ana Mações¹; Helena Leite¹; Joana Belo¹

1- Serviço de Ginecologia - CHC

Introdução: A possibilidade de as Adolescentes acederem a uma consulta de Ginecologia é actualmente uma realidade, com benefícios demonstráveis na melhoria da qualidade dos cuidados de saúde. Adolescência é uma fase de transição, caracterizada por rápidas alterações físicas, psicológicas e socioculturais. O estabelecimento de uma relação de confiança entre a jovem adolescente e a ginecologista, e o respeito, isento de juízos de valor, a confidencialidade e a privacidade são fundamentais na adesão à consulta. O ginecologista tem um papel importante não só na resposta atempada ao problema da jovem adolescente mas também na prevenção de comportamentos de risco e incentivos para adopção e perpetuação de comportamentos saudáveis.

Material e Métodos: A consulta de Ginecologia de Adolescentes da Maternidade Bissaya Barreto foi criada em 1995. O âmbito desta consulta envolve o esclarecimento e orientação das adolescentes acerca da contracepção, tratamento de infecções sexualmente transmissíveis e aconselhamento acerca de hábitos saudáveis e comportamentos de risco.

O desejo de contracepção, ciclos menstruais irregulares e a dismenorreia são os motivos que mais frequentemente conduzem a esta consulta. Das adolescentes que recorrem à nossa consulta, cerca de 40% tem patologia associada: asma, doenças hematológicas, diabetes, obesidade e epilepsia - com necessidade de uma orientação mais específica

Conclusão: A necessidade da consulta de Ginecologia de Adolescentes, numa fase precoce, justifica-se no sentido de se poder perspectivar uma melhoria na qualidade dos cuidados de saúde prestados, nomeadamente quando do início precoce da actividade sexual com potenciais riscos de uma gravidez indesejada e/ou infecções sexualmente transmissíveis.

Palavras Chave: consulta Ginecologia Adolescente